

上海农林职业技术学院教务处

沪农职院教〔2025〕29号

关于做好 2025—2026 学年第 1 学期高职2025级（3 年制）学生线下公共基础任意选修课 选课安排工作的通知

一、高职线下公共基础任意选修课课程简介

课程名称	课程简介
中国花文化	本课程主要知识和技能是传统名花及其新品种的鉴赏、如何欣赏、赏花礼节和古典诗辞歌赋绘画中的名花等内容，把植物学与中国传统文化相结合，达到学生能辨别、会欣赏、提高人文修养的目的。
园艺与生活	“一花一世界，一叶一追寻”，园艺产品各具特色，本课程引导非植物类专业背景的学习者认知园艺，走进园艺，感悟园艺之美，领略园艺之韵。通过有梯度的讲授+实践活动，帮助有需求的学习者改善和提高生活质量，增添生活趣味，“爱尚”园艺；同时启迪和引导学习者进行园艺活动创意。
压花艺术与创意实践工坊	一门实践性和应用性较强的课程，将理论讲授与实践操作紧密结合。理论上，教授压花艺术的历史、文化内涵，探究中国传统花卉文化、压花工艺演变及植物美学原理；实践上，教授花材预处理、压制干燥、色彩搭配、构图设计等核心工艺，掌握压花手工艺品的制作技法，提升审美能力和艺术创作水平。
水生生物世界	我国河流水域面积辽阔，形态各异的湖泊、河流如星盘散落，或碧波荡漾，或汹涌澎湃，或静谧自然，孕育着形形色色的水生生物，从肉眼看不见的微型藻类和浮游动物，到触手可及的虾蟹、赏心悦目的水生植物。本课程旨在通俗的语言带领大家探索其中的奥秘与神奇，以及与人类社会的相互关系和工、农、医等方面的应用等，从而激发学生学习自然科学的热情，提高学生的生态素养，助力生态文明人才建设。
科学养宠	宠物是人类最忠诚的伴侣，《科学养宠》课程面向全校热爱宠物、愿意喂养宠物的学生普及宠物科学饲养等基本知识和技能。本课程主要讲授宠物犬、猫等伴侣动物的品种识别、科学饲养、日常护理与驯导、健康状况评估、常见疾病典型症状，及异宠饲养管理和流浪动物公共安全等内容。喜欢宠物吗？那就多了解他们，更好的理解他们，增加人与宠的亲密关系。
大学生涯设计与发展规划	预见未来，把握现在，收获成长。本课程将与你进行一次自我和职业的探索之旅，帮助你更好的，立足当下，寻找力量，开始行动，日渐圆融与自洽。
摄影摄像技巧	摄影，作为一种视觉艺术，不仅能够捕捉瞬间，更能传达情感和故事。本课程旨在为零基础摄影爱好者提供一个全面的学习平台。课程内容主要从人像、旅拍、风光、人文、建筑等题材方面来学习取景、曝光、对焦、构图、运镜等摄影摄像技巧。本课程开展理实一体的教学

	模式，带领大家从摄影作品鉴赏及拍摄技巧入手再到学生作品交流分析及提升，帮助学生树立健康的摄影审美观，提高学生的审美修养，从而引导学生以健康、向上的态度去观察自然、观察社会人文，记录美好、思考人生。
创意短视频制作	在短视频风靡的时代，你是否也想用镜头记录生活、展现创意？该课程将针对零基础的学生，以手机为拍摄工具，剪映专业版为剪辑软件，采用任务驱动教学法，从拍摄构图、运镜技巧，再到剪辑节奏、字幕制作、特效添加等，一步步解锁短视频创作全技能！让我们一起用镜头讲故事，用创意点亮生活！
职业探索与规划	本课程帮助大学生明确大学阶段的学习生活和未来职业发展的关系，帮助学生更科学地进行自我认知，帮助学生更全面地探索工作世界，让学生掌握科学决策的方法，畅想个人未来的职业生涯。本课程在激发大学生职业生涯发展的自主意识、树立正确的就业观、唤起学生的职业规划意识的同时，更能促进大学生重视大学阶段的学习生活，在学习与实践中自觉地提高职业生涯管理能力，从而全面提升个人的综合素质和就业竞争力。
人工智能通识	课程围绕国内主流 AI 大模型，如文心一言、通义千问、讯飞星火、腾讯元宝、豆包等展开，通过丰富的实例分析，帮助学生熟练掌握这些模型在不同领域的综合应用。同时，将教授 AIGC 提示词与提示工程的相关知识，掌握撰写原则、要点及设计技巧。通过十四个精心设计的实训项目，讲授 AIGC 在办公应用（如文书撰写、文档处理、图形设计、PPT 生成）、创作领域（文学、绘画、音乐、视频创作）、生活休闲（智能家居、健康管理等）、教育以及商务活动等方面的实际操作，全面提升学生的 AIGC 运用能力。
当代影视文化赏析	当你在影院为《流浪地球》的科幻场景震撼，或为《寄生虫》的阶级隐喻陷入沉思，是否想过这些作品如何通过镜头语言操控你的情绪？本课程将带你跳出“普通观众”身份，以专业视角解密影视背后的文化密码！我们将一起拆解热门影视的视觉魔术——从《布达佩斯大饭店》的色彩心理学到《觉醒年代》的家国叙事，从悬疑片的逻辑陷阱到短视频的算法逻辑。你不仅能掌握镜头构图、蒙太奇等核心技术术语，更能透过女性主义、科技伦理等社会议题，读懂时代的精神图谱。
功夫扇	本课程以中华传统武术为依托，融合健身性、艺术性与文化性。通过系统的技能训练，包括基本的武术动作、扇术的练习，以及身体协调性、柔韧性等多方面的锻炼，帮助学生增强体质，提高身体素质。同时，课程注重素质教育，在训练过程中磨砺学生的意志品质，培养学生坚韧不拔的精神。
李白诗歌鉴赏	本课程旨在提高学生的语文素养，通过对李白诗歌的深入学习和鉴赏，培养学生的文学审美能力，增强对中华优秀传统文化的认识和理解。
艺术疗愈	作为一种辅助性的心理解压课程。与常规心理辅疗中的语言沟通不同，其使用艺术特有的语言，以创作的形式，通过多种媒介手段(如音乐、舞蹈、戏剧、绘画、VR等方式)，用非传统的语言方式，沉浸于艺术的创造之中。
非遗农乐	耕读是文化软实力，传承则是对农耕文明、移风易俗、非遗继世长的赓续与推进，课程旨在让广大学生了解古往今来的乡土文化及其习惯中的渗透、保留、与延续，包括礼仪礼节、风情民情、古树祠堂、艺术形式等。融入建构式教学理念，展开农乐课堂“听知析行”的教学内容。

二、高职线下公共基础任意选修课选课上课时间、地点安排表

2025-2026 学年第一学期线下公共基础任意选修课安排表

课程名称	开课班级	学分	周次	上课时间	教师	教室
中国花文化	A班	2.0	3-18	周二下午第5-6节课;	陈取英	一教105室
园艺与生活	A班	2.0	3-18	周一下午第5-6节课;	赵普莹	一教105室
压花艺术与创意实践工坊	A班	2.0	3-18	周四下午第5-6节课;	高东菊	花艺基础实训室(综合楼501室)
水生生物世界	A班	2.0	3-18	周四下午第5-6节课;	熊昭娣	一教108室
科学养宠	A班	2.0	3-18	周二下午第5-6节课;	许昊	一教203室
大学生涯设计与发展规划	A班	2.0	3-18	周一下午第5-6节课;	范小雪	一教102室
摄影摄像技巧	A班	2.0	3-18	周一下午第5-6节课;	蔡会敏	融媒体技术实训室(农经楼208室)
摄影摄像技巧	B班	2.0	3-18	周二下午第5-6节课;	蔡会敏	融媒体技术实训室(农经楼208室)
创意短视频制作	A班	2.0	3-18	周四下午第5-6节课;	吴瑞芹	融媒体技术实训室(农经楼208室)
职业探索与规划	A班	2.0	3-18	周四下午第5-6节课;	孙冬敏	一教204室
人工智能通识	A班	2.0	3-18	周四下午第5-6节课;	姜凤娇	AI数字创新实训室(综合楼307)
当代影视文化赏析	A班	2.0	3-18	周一下午第5-6节课;	邵光玉	软件实训室(农信楼203室)
李白诗歌鉴赏	A班	2.0	3-18	周一下午第5-6节课;	刘春	一教202室
功夫扇	A班	2.0	3-18	周四下午第5-6节课;	徐忠鸣	体育馆1
艺术疗愈	A班	2.0	3-18	周四下午第5-6节课;	赵琳娜	虚拟仿真体验中心(综合楼303室)
非遗农乐	A班	2.0	3-18	周一下午第5-6节课;	赵琳娜	虚拟仿真体验中心(综合楼303室)

注：班级人数容量有限，按照先选先得原则，未选上同学及时关注 2025-2026学年第 2 学期线下公共基础任意选修课选课通知。

三、选课对象

高职 2025 级（3 年制）学生。

四、选课时间及操作说明

自 2025 年 9 月 15 日 8: 30 至 16 日 16: 00 止，选课操作说明详见附件，过时网站将自动关闭，不再进行补选。

五、选课方式

凡是能上网的电脑、手机均可选课。

六、注意事项

1.根据高职《2025级人才培养方案》要求，2025-2026 学年期间高职 2025 级（3 年制）学生都必须参加线下公共任意选修课课程选课，修满 2 学分，不得多选。

2.根据学院学籍管理规定，学校开设的校公选课若考核不及格，不能进行补考，只能进行重选重修。

附件：线下公共基础任意选修课选课软件操作手册

上海农林职业技术学院教务处

2025年9月8日

附件 1

线下公共基础任意选修课选课软件操作手册

从本次选课开始，为方便广大学生进行选课，学生在校内和校外都可以进行选课。

（一）学生使用移动端进行选课：

移动端通过企业微信教务入口进入如图，或扫描二维码后登录访问，如图 2



图 1



图2

点击“选修选课”，选择需要选修的课程，点击“确认”，

完成选课后，点击 [个人报名信息](#) 可以查看到已经选择的个人选课信息。



(二)学生使用电脑进行选课：

1.进入上海农林职业技术学院网站 <http://www.shafc.edu.cn>。



2.点击进入数字化校园。输入用户名（用户名就是你的学号）及密码（原始“密码”是身份证后6位），点登录。



3.进入如下界面，点击“教务系统（新）”



4.点击“学生服务中心”进入对应模块：



5.点击 **选修课选课** 菜单后，可以看到当前开放的选修课信息，如下图。



6. 想报名哪门课程，点击右侧 **选课** 按钮，弹出提示信息，如下图



图 1

7. 点击 **医司** 按钮完成操作。

8. 点击 **个人报名信息** 可以查看到已经选择的个人选课信息。



图 2

点击 **删除** 按钮可以删除该条选课记录。