

上海农林职业技术学院教务处

沪农职院教〔2026〕30号

关于做好 2026—2027 学年第 1 学期2026级高职（ 3 年制）和2026级高本贯通学生 线下公共基础任意选修课 选课安排工作的通知

一、高职线下公共基础任意选修课课程简介

课程名称	课程简介
趣味乒乓球	本课程主要知识和技能是传统名花及其新品种的鉴识、如何欣赏、赏花礼节和古典诗辞歌赋绘画中的名花等内容，把植物学与中国传统文化相结合，达到学生能辨别、会欣赏、提高人文修养的目的。
园艺鉴赏与美好生活	“一花一世界，一叶一追寻”，园艺产品各具特色，本课程引导非植物类专业背景的学习者认知园艺，走进园艺，感悟园艺之美，领略园艺之韵。通过有梯度的讲授+实践活动，帮助有需求的学习者改善和提高生活质量，增添生活趣味，“爱尚”园艺同时启迪和引导学习者进行园艺活动创意。
水生生物世界	我国河流水域面积辽阔，形态各异的湖泊、河流如星盘散落，或碧波荡漾，或汹涌澎湃，或静谧自然，孕育着各色各异的水生生物，从肉眼看不见的微型藻类和浮游动物，到触手可及的虾蟹、赏心悦目的水生植物。本课程旨在通俗的语言带领大家探索其中的奥秘与神奇，以及与人类社会的相互关系和工、农、医等方面的应用等，从而激发学生学习自然科学的热情，提高学生的生态素养，助力生态文明人才建设。
科学养宠	宠物是人类最忠诚的伴侣，《科学养宠》课程面向全校热爱宠物、愿意喂养宠物的学生普及宠物科学饲养等基本知识和技能。本门课程主要讲授宠物犬、猫等伴侣动物的品种识别、科学饲养、日常护理与驯导、健康状况评估、常见疾病典型症状，及异宠饲养管理和流浪动物公共安全等内容。喜欢宠物吗？那就多了解他们，更好的理解他们，增加人与宠的亲密关系。
大学生涯设计与发展规划	预见未来，把握现在，收获成长。本课程将与你进行一次自我和职业的探索之旅，帮助你更好的，立足当下，寻找力量，开始行动，日渐圆融与自洽。
功能食品	本课程带领学生系统认识功能食品的定义、分类、核心功效成分及法规标准，深入了解功能性蛋白、益生菌、膳食纤维、植物活性物等常见功能原料的生理作用。
摄影摄像技巧	摄影，作为一种视觉艺术，不仅能够捕捉瞬间，更能传达情感和故事。本课程旨在为零基础摄影爱好者提供一个全面的学习平台。课程内容主要从人像、旅拍、风光、人文、建筑等题

	材方面来学习取景、曝光、对焦、构图、运镜等摄影摄像技巧。本课程开展理实一体的教学模式，带领大家从摄影作品鉴赏及拍摄技巧入手再到学生作品交流分析及提升，帮助学生树立健康的摄影审美观，提高学生的审美修养,从而引导学生以健康、向上的态度去观察自然、观察社会人文，记录美好、思考人生。
创意短视频制作	在短视频风靡的时代，你是否也想用镜头记录生活、展现创意？该课程将针对零基础的学生，以手机为拍摄工具，剪映专业版为剪辑软件，采用任务驱动教学法，从拍摄构图、运镜技巧，再到剪辑节奏、字幕制作、特效添加等，一步步解锁短视频创作全技能！让我们一起用镜头讲故事，用创意点亮生活！
上海经典景区导览	课程围绕外滩、豫园、人民广场、东方明珠、徐家汇源等上海标志性景区展开教学，主要介绍各景区的历史沿革、建筑特色、人文故事与都市风貌，帮助学生全面认识上海城市文化与旅游资源。增强对城市文化的理解与认同，提升综合文化素养与基础讲解素养。
旅游攻略制作	从游客真实需求出发，围绕“吃、住、行、游、购、娱”六大要素，系统训练学生的信息整合、逻辑规划与内容呈现能力。为特定目标客群设计一份全要素、可操作的旅游攻略，涵盖目的地选择、住宿方案设计、交通动线规划、行程节奏安排、餐饮与购物推荐、精细化预算编制及应急预案制定等完整模块。课程强调真实数据驱动，要求学生使用携程、高德、大众点评等实时平台数据完成方案设计，培养学生“会规划、会表达、会解决问题”的通用能力。
中国传统民俗	本课程内容主要从我国饮食民俗、传统节日民俗、礼仪民俗、服饰民俗和游艺民俗几个模块展开。课程讲解注重理论和实践并重，带领同学们较为全面的了解认识中国的传统民俗，同时会结合课程内容进行地域民俗交流、猜谜活动、简单民俗手作、国风服饰展示等课堂实践活动。通过学习，学生可系统了解中国的传统民俗，拓宽人文视野，从而进一步增强学生对于我国传统文化的热爱。
走进森林：生态与遥感探秘	本课程立足大众科普与基础专业认知相结合的定位，摒弃晦涩难懂的专业壁垒，以通俗易懂的讲解、生动的案例分析，带领学生走进森林生态系统，探索森林的奥秘、认知森林与人类及地球生态的紧密关联，培养生态环境保护意识。
航空技术与无人机航摄	通过科普、理论学习及实操飞行等方式，从航空知识基础、安全飞行法规及摄影等角度拓展学生非校内专业知识领域，促进学生了解、应用小型无人机进行常规视距内飞行、航拍、航摄影视鉴赏等工作。
非遗农乐	耕读是文化软实力，传承则是对农耕文明、移风易俗、非遗继世长的赓续与推进，课程旨在让广大学生了解古往今来的乡土文化及其习惯中的渗透、保留、与延续，包括礼仪礼节、风情民情、古树祠堂、艺术形式等。融入建构式教学理念，展开农乐课堂“听知析行”的教学内容。

二、高职线下公共基础任意选修课选课上课时间、地点安排表

2026-2027 学年第一学期线下公共基础任意选修课安排表

课程名称	开课 班级	学 分	周次	上课时间	教师	教室
园艺鉴赏与美好生活	A班	2.0	1-16	周二晚上第1-2节课	张祖强	一教203室
园艺鉴赏与美好生活	B班	2.0	1-16	周四晚上第1-2节课	张祖强	一教203室
趣味乒乓球	A班	2.0	1-16	周四下午第5-6节课	彭昕童	乒乓球室
科学养宠	A班	2.0	1-16	周四晚上第1-2节课	许昊	一教204室
水生生物世界	A班	2.0	1-16	周四下午第5-6节课	徐赛赛	一教204室
功能食品	A班	2.0	1-16	周四下午第5-6节课	王紫蓉	一教205室
大学生涯设计与发展规划	A班	2.0	1-16	周二下午第5-6节课	范小雪	一教205室&一站式社区
摄影摄像技巧	A班	2.0	1-16	周二下午第5-6节课	蔡会敏	数智旅游实训室(一教415室)
摄影摄像技巧	B班	2.0	1-16	周二晚上第1-2节课	蔡会敏	数智旅游实训室(一教415室)
创意短视频制作	A班	2.0	1-16	周二下午第5-6节课	吴瑞芹	融媒体技术实训室(农经楼208室)
创意短视频制作	B班	2.0	1-16	周四下午第5-6节课	吴瑞芹	融媒体技术实训室(农经楼208室)
上海经典景区导览	A班	2.0	1-16	周二下午第5-6节课	左宏琴	文化创意实训室(农经楼308室)
上海经典景区导览	B班	2.0	1-16	周二晚上第1-2节课	左宏琴	文化创意实训室(农经楼308室)
旅游攻略制作	A班	2.0	1-16	周二下午第5-6节课	陈晓莉	文创产品流通实训室(农经楼108室)
旅游攻略制作	B班	2.0	1-16	周四晚上第1-2节课	陈晓莉	文创产品流通实训室(农经楼108室)
中国传统民俗	A班	2.0	1-16	周四下午第5-6节课	郁琦	文化创意实训室(农经楼308室)
中国传统民俗	B班	2.0	1-16	周四晚上第1-2节课	郁琦	文化创意实训室(农经楼308室)
走进森林：生态与遥感探秘	A班	2.0	1-16	周二晚上第1-2节课	张峰源	一教204室
航空技术与无人机航摄	A班	2.0	1-16	周四下午第5-6节课	巩腾飞	农产品电子商务网站开发实训室(农信楼606室)
非遗农乐	A班	2.0	1-16	周四下午第5-6节课	赵琳娜	虚拟仿真体验中心(综合楼303室)

注：班级人数容量有限，按照先选先得原则，未选上同学及时关注 2026-2027学年第 2 学期线下公共基础任意选修课选课通知。

三、选课对象

高职 2026 级（3 年制）和高本贯通2026级学生。

四、选课时间及操作说明

自 2026年 9 月 19日 8: 30 至 21 日 16: 00 止，选课操作说明详见附件，过时网站将自动关闭，不再进行补选。

五、选课方式

凡是能上网的电脑、手机均可选课。

六、注意事项

1.根据高职《2026级人才培养方案》要求， 2026-2027 学年期间高职 2026 级（3 年制）和高本贯通 2026级 学生都必须参加线下公共任意选修课课程选课，修满 2 学分，不得多选。

2.根据学院学籍管理规定，学校开设的校公选课若考核不及格的，不能进行补考，只能进行重选重修。

附件：线下公共基础任意选修课选课软件操作手册

上海农林职业技术学院教务处

2026年9月11日

附件 1

线下公共基础任意选修课选课软件操作手册

从本次选课开始，为方便广大学生进行选课，学生在校内和校外都可以进行选课。

（一）学生使用移动端进行选课：

移动端通过企业微信教务入口进入如图，或扫描二维码后登录访问，如图 2



图 1



图2

点击“选修选课”，选择需要选修的课程，点击“确认”，

完成选课后，点击 [个人报名信息](#) 可以查看到已经选择的个人选课信息。



(二)学生使用电脑进行选课：

1.进入上海农林职业技术学院网站 <http://www.shafc.edu.cn>。



2.点击进入数字化校园。输入用户名（用户名就是你的学号）及密码（原始“密码”是身份证后 6 位），点登录。



3.进入如下界面，点击“教务系统（新）”



4.点击“学生服务中心”进入对应模块：



5.点击 **选修课选课** 菜单后，可以看到当前开放的选修课信息，如下图。



6. 想报名哪门课程，点击右侧 **选课** 按钮，弹出提示信息，如下图



图 1

7. 点击 **确定** 按钮完成操作。

8. 点击 **个人报名信息** 可以查看到已经选择的个人选课信息。



图 2

点击 **删除** 按钮可以删除该条选课记录。